

Merseburg, 18.02.2026

Pressemitteilung

"Stark fürs Leben – Herz, Seele und Bewegung im Gleichklang"

32. Gesundheitstag des Saalekreises am 9. April 2026

Gesundheit ist mehr als ein guter Wert auf dem Messgerät. Sie entsteht und bleibt, wenn Körper, Geist und Alltag zusammenspielen.

Unter dem Motto „**Stark fürs Leben – Herz, Seele und Bewegung im Gleichklang**“ lädt der Gesundheitstag des Saalekreises dazu ein, Gesundheit ganzheitlich zu erleben – informativ, aktiv und im persönlichen Austausch.

Mit Bewegungs- und Mitmachangeboten, Ernährungstipps, Spielen, Quizformaten und anschaulichem Infomaterial wird Gesundheitswissen lebendig vermittelt – für Kinder, Familien, Erwachsene und Seniorinnen und Senioren gleichermaßen. Ergänzt wird das Programm durch Hinweise zu Pflege, Mobilität, Teilhabe, Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Alltag.

Die Besucherinnen und Besucher erwarten kostenlose Gesundheits-Checks wie Blutdruck-, BMI- und Vitalwertmessungen, fachkundige Beratung zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Zahngesundheit, Impfungen und Augenerkrankungen sowie Informationen zur psychischen Gesundheit, Einsamkeit und Suchtprävention.

- **Gesundheits-Checks vor Ort:** Blutdruck-, Blutzucker-, BMI- und Vitalwertmessungen
- **Beratung rund um Herz, Zähne und Augen**
- **Psychische Gesundheit im Fokus:** Informationen zu Stress, Einsamkeit, Suchtprävention und seelischem Wohlbefinden
- **Bewegungs- und Mitmachangebote** zum Ausprobieren – vom Gleichgewichtstest bis zu leichten Aktivübungen
- **Ernährungswissen kompakt:** alltagstaugliche Tipps, Quizformate und anschauliche Materialien
- **Angebote für Familien und Kinder:** spielerisches Lernen, Mitmachaktionen und Gesundheitsquiz
- **Pflege, Mobilität & Teilhabe:** Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag und im Alter

„Der Gesundheitstag ist eine gute Möglichkeit, sich um das Wichtigste zu kümmern: Ihre eigene Gesundheit. Denn wer Herz, Seele und Bewegung in Einklang bringt, schafft die beste Grundlage für ein starkes Leben – heute und morgen“, betont Landrat Hartmut Handschak (parteilos).

32. Gesundheitstag des Saalekreises

Wann: 09.04.2026 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Wo: Merse-Center, Querfurter Straße 4, 06217 Merseburg

Alle Informationen zum Gesundheitstag finden Sie hier:
<https://lksk.de/gesundheitstag2026>

Stabsstelle Landrat
Geschäftsstelle Kommunikation
Adresse Domplatz 9; 06217 Merseburg
Telefon 03461 40-1020, -1022
E-Mail presse@saalekreis.de